



### RANDONNÉE. De Murat à Fraisse-Bas (étape 7/9).

Cette marche accessible à tous réserve de nombreuses surprises. Le grand avantage est qu'il y a très peu de dénivelé, et que le parcours est très bien balisé. Les pancartes sont principalement à destination des VTTs, mais après tout si un vélo peut y rouler c'est qu'un piéton peut y marcher.

Au cours de cette promenade, nous avons d'ailleurs rencontré d'autres marcheurs. Ils semblaient beaucoup mieux équipés que nous, et plus habitués à la pratique de la marche. Mais sur cette étape, cela n'est pas indispensable. Une paire de baskets, un chapeau, des lunettes de soleil, une bouteille d'eau dans un sac à dos, et vous êtes parés pour découvrir à votre tour cette escale au cœur de la vallée de l'Alagnon. ■



## Saint-Flour → Remontons l'Alagnon (7)

**RANDONNÉE** ■ La septième étape de notre tour de la vallée de l'Alagnon nous amène de Murat jusqu'à Fraisse

# Une promenade le long de l'Alagnon

**Pour cette nouvelle étape à la découverte de la vallée de l'Alagnon, le départ s'effectuera à Murat. Le point d'arrivée sera Fraisse-Bas.**

Cécile Petey

**P**our ce nouveau parcours découverte, on m'a promis du plat, on m'a promis de la fraîcheur. J'aborde donc cette marche avec peu de crainte, et presque avec impatience.

Pour ne pas avoir à subir la chaleur de ces derniers jours, je décide de partir de bonne heure, à la fraîche. J'embarque mon compagnon dans l'aventure : à deux, c'est toujours plus sympa.

Direction Murat, et plus précisément la sortie de la ville, en direction d'Aurillac. Nous laissons la voiture à l'ombre, chaussons les crampons, harnachons le sac à dos (enfin, lui, pas moi). Et c'est parti.

### Vers Fraisse-Bas

Très rapidement, nous nous retrouvons sur un petit chemin ombragé longeant l'Alagnon. Il est très praticable : la famille entière, poussette et canne incluses, peut s'y aventurer sans risque. Chacun pourra profiter de la fraîcheur apportée par l'Alagnon et du roulis de son eau. Assez rapidement, nous rejoignons le village de Chambeuil. Petite bourgade de maisons en pierre aux toits très pentus, typique de la montagne. Nous poursuivons notre escapade par la droite, en nous éloignant de l'Alagnon. Le chemin n'en reste pas moins agréable, et offre une vue sur les vallées voisines. On parvient ensuite au bout du chemin sur une exploitation agricole, faisant également chambres d'hôtes. Assez



**MURAT.** La Vierge trône et veille sur la ville de Murat.



**CHAMBEUIL.** Le moulin et la cascade de Chambeuil, petit coin de paradis en pleine forêt.

vite, nous rejoignons la nationale et Fraisse-Bas. Je me permets ce petit conseil : arrivé à l'exploitation, rebroussez chemin, la nationale n'étant pas une zone très agréable.

Après une heure de marche,

assez calme, nous optons au retour pour une petite variante. Juste avant la ferme, une petite pancarte indique un autre chemin pour rejoindre Chambeuil. Nous nous élançons. Sur cette partie du trajet, les poussettes et

leurs conducteurs n'y trouveront cependant plus de plaisir. Le chemin mène à une pente ardue et très rocheuse. Cela vaut cependant le détour. Le sentier semble avoir été « creusé » dans la terre ce qui nous

permet d'avancer à l'ombre et sous une certaine fraîcheur. Nous avons presque l'impression d'emprunter un tunnel. Puis la montée prend fin en arrivant sur un ancien corps de ferme inhabité. D'ailleurs, si certains d'entre vous sont à la recherche de tranquillité et de quiétude, il est à vendre. On commence notre descente. Sur la droite, une forêt majestueuse nous offre à nouveau des zones ombragées et sur la gauche d'immenses champs. A ce moment là plane une odeur d'herbe fraîchement coupée. La descente est assez agréable. Le bitume a remplacé les pierres. Rien de très difficile.

### Magnifique cascade

Au fur et à mesure que nous descendons un bruit d'eau se fait entendre. Presque arrivés, une petite pancarte nous indique le moulin et la cascade de Chambeuil. Ni une, ni deux nous allons voir. Et là, c'est un petit écriin de paradis que nous découvrons. Une cascade gigantesque, grandiose. Et son moulin, plus en service malheureusement. Ce petit coin de tranquillité est également accessible en voiture, cinq minutes de marche sur un large chemin vous permettront de le découvrir. Après avoir apprécié ce moment, nous reprenons la route vers Chambeuil, puis retour sur notre petit chemin ombragé au bord de l'Alagnon jusqu'à Murat.

En conclusion, le parcours est très agréable, accessible à tous, idéal pour un dimanche après-midi en famille ou pour se protéger des chaleurs caniculaires. Aucune condition physique spécifique n'est nécessaire. J'espère que vous prendrez autant de plaisir à cette balade que nous en avons pris. ■

## Le coin du Sigal : on fait la loutre

**Agréable cette fraîcheur et cette ambiance de bord d'Alagnon ! On s'arrêterait facilement se reposer au bord de l'eau ou jouer dans l'herbe... bref « faire la loutre ».**

Cette amusante expression n'est pas volée. Les journées du petit mammifère de 1 m de long pour 6 à 12 kg sont consacrées à la sieste, les deux tiers du temps ! La loutre passe le reste à

chercher sa nourriture... et à jouer, avec n'importe quel objet flottant, en l'enfonçant pour le voir remonter à la surface, ou en prenant une berge abrupte pour un toboggan.

Commune en France au début du XXe siècle, où on en comptait autour de 30.000, la loutre, chassée pour sa fourrure et vue comme une nuisance par les

pêcheurs, ne représente plus qu'un millier d'individus en 1986. Sur l'Alagnon, elle disparaît complètement au début des années 80... avant de revenir progressivement, grâce à une phase de recolonisation, au fil des années 90. En 2001, la quasi-totalité des cours d'eau du bassin présente des signes de fréquentation par la loutre ! ■



**CHAMBEUIL.** Le concert de cloches des vaches accompagne les marcheurs.